

# LODGE A CHEDA \* \* \* \*

## SPA E BENESSERE

**Questi trattamenti sono eseguiti da MARYLENE Sophrologa,  
Relaxologa, Energetista qualificata.**

### **MASSAGGIO AB HYANGA (ENERGETICO)**

**60 MIN • 100 .00 €**

*Ritrovate l'armonia del corpo e della mente grazie al riequilibrio energetico.*

*Questo trattamento agisce a livello fisico, mentale, emotivo e spirituale,  
Trattamento a base di oli essenziali e cristalli, rilassa i muscoli, allevia i dolori, riduce l'ansia per  
una vera sensazione di pace e benessere*

### **RIFLESSOLOGIA FACCIALE DIEN SHAN**

**(ENERGETICO)**

**60 MIN • 100 .00 €**

*Restituisce vitalità e tono al viso. Questo trattamento aiuta a migliorare la circolazione sanguigna, a eliminare le tossine e a stimolare la produzione di collagene. Procura una grande sensazione di benessere e scioglie le tensioni fisiche e mentali.*

### **SESSIONE DI REIKI**

**40 MIN • 80 .00 €**

*Marylène, appoggiando le mani sul corpo, fa circolare un'energia purificante e armonizzante, indirizzandola nelle zone che ne hanno bisogno.*

**Prenotazioni e pagamento dei  
trattamenti devono essere effettuati  
alla reception.**

# LODGE A CHEDA \* \* \* \*

## SPA E BENESSERE

**questi trattamenti sono effettuati da Jiap,  
formato presso la famosa scuola "Wat Pho" di Chiang-Mai.**

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

**45 MIN • 70.00 €**

*Questo trattamento si è concentrato sui piedi, sull'arco plantare e sulla parte inferiore delle gambe.*

*Consigliata per alleviare la pesantezza delle gambe.*

*Inoltre, per alleviare gli organi, si utilizzeranno i punti "reali" dell'arco del piede.*

### TRATTAMENTO AROMATICO CON OLI ESSENZIALI THAILANDESI

**60 MIN • 100.00 €**

*Trattamento superficiale molto delicato e sensuale con oli vegetali essenziali.*

*Questo trattamento è una vera e propria cura per la mente e per la pelle.*

### NUAD PLAKLOB

**75 MIN • 120.00 €**

*Un trattamento tradizionale con lanterna che prevede un trattamento di 45 minuti con oli aromatici e un impacco caldo di 30 minuti.*

*Gli impacchi sono composti da piante thailandesi che, se riscaldate, rilasciano i loro benefici in profondità.*

*Gli antichi usavano questa tecnica per curarsi nei villaggi.*

**Prenotazioni e pagamento dei  
trattamenti devono essere effettuati  
alla reception.**



# LODGE A CHEDA\*\*\*\*

## SPA E BENESSERE

questi trattamenti sono forniti da Daiva

### massaggio ayurvedico

**60 min • 100.00 €**

*Combinati con oli e piante, i gesti ayurvedici aiutano a prevenire e gestire lo stress, favoriscono l'eliminazione delle tossine e la rigenerazione delle cellule, combattono la stanchezza e l'insonnia e facilitano la circolazione venosa.*

### massaggio

#### svedese

**60 min • 100.00 €**

*Questo trattamento utilizza 5 tecniche diverse: sfioritura, pressione scorrevole, impastamento, torsione e stiramento. I benefici di queste tecniche consistono nell'alleviare le tensioni muscolari, rassodare i tessuti e stimolare il sistema linfatico per eliminare le tossine.*

### massaggio

#### cocooning

**60 min • 100.00 €**

*I movimenti sono lunghi, fluidi e armoniosi.*

*Questo massaggio regala una vera e propria sensazione di benessere.*

### drenaggio linfatico

**60 min • 100.00 €**

*Questo trattamento mira a eliminare le tossine dal corpo e a migliorare la circolazione linfatica, rafforzando così il sistema immunitario. Ideale per gambe pesanti, notti agitate, dolori e problemi digestivi.*