

LODGE A CHEDA****

SPA AND WELLNESS

CES SOINS SONT PRODIGUÉS PAR MARYLENE
SOPHROLOGUE, RELAXOLOGUE, PRATICIENNE EN ÉNERGETIQUE DIPLOMÉE

MASSAGE ABHYANGA (ÉNERGETIQUE) 60 MIN • 100.00 €

*Retrouvez l'harmonie du corps et de l'esprit grâce au rééquilibrage énergétique.
Ce soin agit au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel,
Ce soin aux Huiles Essentielles et Cristaux, détend les muscles, , soulage la douleur, réduit l'angoisse
pour une réelle sensation de paix et de bien-être*

REFLEXOLOGIE FACIALE DIEN SHAN (ÉNERGETIQUE) 60 MIN • 100.00 €

*Redonnez vitalité et tonicité à votre visage. Ce soin permet d'améliorer la circulation sanguine,
d'évacuer les toxines et stimule l'apport de collagène. Il vous procure un grand bien-être et
vous libère de vos tensions physiques et psychiques.*

SEANCE DE REIKI 40 MIN • 80.00 €

*Par l'imposition des mains sur votre corps, Marylène laisse circuler l'énergie qui purifie et
harmonise , l'énergie se dirige d'elle-même vers les zones qui en ont besoin*

LA RÉSERVATION ET LE RÈGLEMENT DES SOINS
SE FERONT AUPRÈS DE LA RÉCEPTION.

LODGE A CHEDA****

SPA AND WELLNESS

CES SOINS SONT PRODIGUÉS PAR JIAP,
FORMÉE À LA CÉLÈBRE ÉCOLE "WAT PHO" DE CHIANG-MAI.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45 MIN • 70.00 €

*Soin concentré sur les pieds, la voûte plantaire et le bas des jambes.
Idéal pour soulager des jambes lourdes.*

*Ce sont vos points "réflexes" de la voûte plantaire qui seront sollicités
afin de soulager également vos organes.*

SOIN AROMATIQUE AUX HUILES ESSENTIELLES THAÏLANDAISES

60 MIN • 100.00 €

Soin superficiel, très doux et sensoriel aux huiles essentielles de plantes.

Ce soin procure un véritable plaisir pour l'esprit et pour la peau.

NUAD PLAKLOB

75 MIN • 120.00 €

*Soin traditionnel aux plantes alliant un soin aromatique aux huiles de 45
minutes et un soin aux pochons chauds de 30 minutes.*

*Les pochons sont composés de plantes d'origine Thaïlandaise, qui après
avoir été chauffés, diffusent leurs bienfaits en profondeur dans le corps.*

Les anciens utilisaient cette technique pour se soigner dans les villages.

LA RÉSERVATION ET LE RÈGLEMENT DES SOINS
SE FERONT AUPRÈS DE LA RÉCEPTION.

LODGE A CHEDA****

SPA AND WELLNESS

CES SOINS SONT PRODIGUÉS PAR DAIVA

MASSAGE AYURVEDIQUE

60 MIN • 100.00 €

Combinés à des huiles et des plantes, les gestes ayurvédiques contribuent à prévenir et gérer le stress, favorisent l'élimination des toxines et la régénération des cellules, luttent contre la fatigue et les insomnies et facilitent la circulation veineuse.

MASSAGE SUEDOIS

60 MIN • 100.00 €

Ce soin met en scène 5 gestuelles différentes: effleurage, pressions glissées, pétrissage, torsions et étirements. Leurs bienfaits permettent d'atténuer les tensions musculaires, de raffermir les tissus et de solliciter le système lymphatique pour éliminer les toxines.

MASSAGE COCOONING

60 MIN • 100.00 €

*Ce soin est constitué de longs mouvements fluides et harmonieux.
Ce massage vous procure une réelle sensation de bien-être..*

DRAINAGE LYMPHATIQUE

60 MIN • 100.00 €

Ce soin vise à évacuer les toxines du corps et à améliorer la circulation lymphatique tout en renforçant le système immunitaire. Idéal pour les jambes lourdes, les nuits agitées, les courbatures ou encore les problèmes de digestion.