

LODGE A CHEDA****

SPA AND WELLNESS

CES SOINS SONT PRODIGUÉS PAR DAIVA

MASSAGE AYURVEDIQUE

60 MIN • 100.00 €

Combinés à des huiles et des plantes, les gestes ayurvédiques contribuent à prévenir et gérer le stress, favorisent l'élimination des toxines et la régénération des cellules, luttent contre la fatigue et les insomnies et facilitent la circulation veineuse.

MASSAGE SUEDOIS

60 MIN • 100.00 €

Ce soin met en scène 5 gestuelles différentes: effleurage, pressions glissées, pétrissage, torsions et étirements. Leurs bienfaits permettent d'atténuer les tensions musculaires, de raffermir les tissus et de solliciter le système lymphatique pour éliminer les toxines.

MASSAGE COCOONING

60 MIN • 100.00 €

*Ce soin est constitué de longs mouvements fluides et harmonieux.
Ce massage vous procure une réelle sensation de bien-être..*

DRAINAGE LYMPHATIQUE

60 MIN • 100.00 €

Ce soin vise à évacuer les toxines du corps et à améliorer la circulation lymphatique tout en renforçant le système immunitaire. Idéal pour les jambes lourdes, les nuits agitées, les courbatures ou encore les problèmes de digestion.